

NEWSLETTER N° 3

Mars 2017



Compétition Régionale GAF

Les 11 et 12 mars 2017
Gymnase de l'aviation
78280 Guyancourt

Guyancourt et l'ESG GYM ont été à nouveau choisis pour organiser une des compétitions les plus importantes de l'année.

Cette compétition permettra aux équipes de décrocher leur place pour les demi-finales des Championnats de France.

Pour notre club, 2 équipes vont tenter leurs chances. L'an dernier, les 2 équipes engagées s'étaient qualifiées.

Nous vous attendons nombreux pour venir soutenir les gymnastes de l'ESG GYM.



Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation de cette compétition.

Afin que ce weekend compétitif se déroule dans les meilleures conditions, vous pouvez apporter votre aide :

- Installation vendredi 10 mars
- Rangement dimanche 12 mars
- Différentes fonctions tout au long du weekend, inscrivez-vous sur les plannings affichés dans chaque gymnase ou sur esggym_guyancourt@yahoo.fr
- Amenez des gâteaux qui seront proposés à la vente

Merci de votre aide sans laquelle cette compétition ne pourrait avoir lieu.



Zoom sur les Arts du Cirque de l'ESG GYM

74 adhérents à partir de 6 ans pratiquent les arts du cirque les lundis et samedis avec Florimond et Yanis. A travers cette discipline, les enfants découvrent les acrobaties, la jonglerie (foulards, balles...), les équilibres sur objets, les aériens (tissu, trapèze...) mais aussi l'expression, de petits exercices ludiques très utiles pour apprendre à s'exprimer devant mais aussi avec les autres, pour gérer son stress.

Chaque année, nos circassiens participent au challenge de l'ESG GYM en décembre et présentent en fin d'année, un spectacle à la ferme Bel Ebat. Quelques-uns participent aussi au Téléthon.

Résultats compétitions

GAM SELECTIVE 92 :

Trophée fédéral, Corentin Ruesty se classe 2nd pour les 14-15 ans et Hugo Drapier 6^{ème} pour les 12-13 ans.

GAF Champ. Indiv. Limay : Marie, Hélina, Marie-Anaïs, Clémence, Noa, Manon et Laure sont sélectionnées pour les ½ finales des Championnats de France.

GAC Coupe IDF2 : 3 duos, 3 trios et 1 quator ont participé à cette Coupe 2.

TRAMPO FIR 94 : Joy, Marine, Mathieu, Yann et Yanis ont défendu les couleurs du club lors de cette compétition.

Les résultats en détails sur www.gym-guyancourt.com

Temps des femmes

Dimanche 19 Mars 9h00-12H00

Gymnase Baquet

78280 Guyancourt

Organisé par les associations et la Ville de Guyancourt.

Initiations et démonstrations sportives seules ou en famille : gymnastique avec l'ESG GYM, athlétisme, triathlon, taekwondo, karaté, budo, aikido, basket-ball, rugby, football, tennis de table, tir à l'arc, pétanque ainsi qu'une animation de golf.

20^{ème} Internationaux de Gymnastique



De nombreux gymnastes internationaux seront présents à l'AccorHotel Arena Paris les 16 et 17 Septembre 2017. Si vous souhaitez assister à cet événement, votre club vous propose des billets en catégorie Carré Or.

Samedi 16 septembre : 16€ au lieu de 45€

Dimanche 17 septembre : 21€ au lieu de 55€

Pass 2 jours : 30€ au lieu de 80€

Tarif sous réserves d'un nombre minimum de personnes, et en fonction des places disponibles.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter rapidement esggym_guyancourt@yahoo.fr

AGENDA

3/4 Mars : GAM Sélective 91, Trampo Coupe FIR 93 et Coupe Ile de France à Sevran

11/12 Mars : GAF Compétition régionale à GUYANCOURT, GAC Sélective Inter Régional à Vannes

18 /19 Mars : GAF Région indiv.DIR, GAM EnergyM Printemps, Trampo Championnat de Zone Levallois Perret

25/26 Mars : GAF Dpt Poussines et Libre 1-2 à Montigny le Bretonneux, GAC Sélective 3 à Fareins

Devinette : Combien de disciplines différentes vous propose votre club l'ESG GYM ?
Réponse dans notre prochain numéro.



WWW.GYM-GUYANCOURT.COM FACEBOOK ESG GYM

