



# GYM ART MASCULINE

Plan d'Action 2015-2016



Brochure – Région Île-de-France Ouest



Cette saison sportive débute avec de nombreuses nouveautés pour tous les acteurs de la gymnastique. Nous voulons attirer votre attention sur ces nombreux changements, à savoir :

- La modification des appellations des différentes catégories.
- L'orientation après la zone en nationale A ou B avec prise en compte d'un total de référence.
- Accès direct en zone pour les finalistes nationaux FIG de la saison précédente.
- La suppression des salles d'échauffement avec agrès ce qui modifiera le temps d'échauffement sur le plateau de compétition.
- La création de nouvelles catégories. Le **Trophée Fédéral** (Equipe et Individuel) à finalité nationale a été créé afin de répondre au mieux aux besoins des gymnastes.

De plus, suite à une participation massive lors du lancement du programme national d'animation « **Evolugym GAM** » qui devient « **Access gym GAM** », le comité régional et sa commission technique GAM positionnent deux rendez-vous dans la saison.

Les **05 décembre 2015 et le 12 mars 2016**

Nous vous souhaitons une très bonne saison gymnique !

La Commission Technique GAM

<b>AVANT-PROPOS</b> .....	p 2
---------------------------	-----

<b>SOMMAIRE</b> .....	p 3
-----------------------	-----

<b>L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE</b> .....	p 4
-------------------------------------------	-----

## **LA COMPETITION**

• Réforme du système compétitif .....	p 5
• Compétitions.....	p 6
• Nos Programmes .....	p 7
o Préambule.....	p 7
o Les circuits éducatifs Poussins.....	p 7
o Energym.....	p 7
o Division Inter-régionale .....	p 8
o Libre Île-de-France.....	p 8
o Trophée Fédéral .....	p 8
o National Imposés et National Libre FFG.....	p 8
o Les Sélectives .....	p 9
o National Libre FIG.....	p 10
o <b>Access Gym GAM</b> (ancien Evolugym GAM) .....	p 11

## **LE JUGEMENT**

• Les Responsables.....	p 12
• Les Recyclages .....	p 12

## **LA FORMATION DES GYMNASTES**

• Les Responsables.....	p 13
• La Coupe « <b>Access gym GAM</b> » (Coupe Formation) .....	p 13
• Stage Zone Elite .....	p 14
• Stage Régional Elite.....	p 14
• Entraînement Collectif .....	p 14
• Tests de sélection d'entrée au Pôle Espoir Vélizy .....	p 14

## **ANNEXES**

• Dates limites d'engagements .....	p 15
• Fiche « Choix des Sélectives » .....	p 16
• Tarifs 2015-2016 .....	p 17
• Tableau synoptique Equipe.....	p 18
• Tableau synoptique Individuel.....	p 19
• Calendrier 2015-2016.....	p 20

## **POUR LA FORMATION DE CADRES ET DE JUGES**

Voir Brochure des formations du CIFF 2015-2016 :

Téléchargement sur site du CRIFO : [www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com) –Rubrique « Se Former »

# ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE SAISON 2015/2016

Vice-président G.A.F. & G.A.M.

**Alain PANEL**  
06 64 46 25 24  
[axpunto@wanadoo.fr](mailto:axpunto@wanadoo.fr)

Délégué Administratif :

**Luc FORTIER**  
06 20 87 44 36  
[lucfortier@aol.com](mailto:lucfortier@aol.com)

Délégué technique GAM :

**Arnaud de VAUBOREL**  
06 63 07 86 01  
[devauborel@yahoo.fr](mailto:devauborel@yahoo.fr)

Responsable commission Juges :

**Thomas GAGNIERE**  
06 68 61 00 50  
[gagnierethomas@yahoo.fr](mailto:gagnierethomas@yahoo.fr)

Responsable Elite :

**Arnaud de VAUBOREL**

Membres élus :

**Guillaume FAISY, Richard PESCARI, Amélie LEOST**

Cadre technique GAM IFO :

**Lionel BARRIL**

Pour tout renseignement **UNE NOUVELLE ADRESSE ! :**

➤ [ctgam@orange.fr](mailto:ctgam@orange.fr)

**Responsables Régionaux et Départementaux :**

<b>Secteur JUGEMENT</b>			
<b>Responsable IFO : Thomas GAGNIERE</b>			
<b>78</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>95</b>
En attente	Didier ZEGANADIN 06 10 67 43 43 <a href="mailto:zeganadin.d@hotmail.fr">zeganadin.d@hotmail.fr</a>	Wissem BERHILI 06 77 93 44 48 <a href="mailto:wberhili@hotmail.com">wberhili@hotmail.com</a>	Régis LEMAIRE 06 27 25 71 60 <a href="mailto:l.regis95@gmail.com">l.regis95@gmail.com</a>

<b>Secteur DETECTION – ELITE</b>			
<b>Responsable IFO : Arnaud de Vauborel</b>			
<b>78</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>95</b>
Franck FEUERSTEIN 06 07 09 00 76 <a href="mailto:franck.feuerstein@orange.fr">franck.feuerstein@orange.fr</a>	Laurent MILANI 06 09 09 19 98 <a href="mailto:milani3@free.fr">milani3@free.fr</a>	Nicolas BUREAU 06 22 80 10 05 <a href="mailto:buroslovic@gmail.com">buroslovic@gmail.com</a>	Guillaume FAISY 06 87 08 10 22 <a href="mailto:gfaisy@hotmail.com">gfaisy@hotmail.com</a>

<b>Secteur COMPETITIONS – ANIMATION</b>			
<b>Responsable IFO : Amélie Léost</b>			
<b>78</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>95</b>
Joel NIEL 06 01 38 14 10 <a href="mailto:joelniel2@yahoo.fr">joelniel2@yahoo.fr</a>	Laurent MILANI 06 09 09 19 98 <a href="mailto:milani3@free.fr">milani3@free.fr</a>	Arnaud DE VAUBOREL 06 63 07 86 01 <a href="mailto:devauborel@yahoo.fr">devauborel@yahoo.fr</a>	Guillaume FAISY 06 87 08 10 22 <a href="mailto:gfaisy@hotmail.com">gfaisy@hotmail.com</a>

Afin d'améliorer la lisibilité des différentes offres de pratiques gymniques (du loisir au haut niveau), la fédération a procédé à une harmonisation transdisciplinaire des appellations.

Une période d'adaptation sera nécessaire afin d'assimiler ces modifications et c'est pourquoi nous vous demandons d'être très vigilants tout au long de cette saison.

## 4 FILIERES : Animation- Compétition- Performance -Elite

**Animation** : Découvrir et s'initier : **EVOLUGYM GAM** qui devient « **Access gym GAM** »

**Compétition** : Accès à la compétition.

Création du Trophée Fédéral (Libre FFG et imposés). Cette filière donne accès à un évènement national. Programme régionaux et inter-Régionaux.

**Performance** : Compétition de niveau national ; Cette filière décerne les titres de champions de France. Elle comprend les filières National A et National B.

**Elite** : Compétitions de haut niveau, Intégration des équipes de France.

## Nouvelles appellations

<b>EQUIPE</b>		
<b>AVANT</b>	<b>MAINTENANT</b>	<b>PROGRAMME</b>
Top 12	<i>Top 12</i>	Libre Code FIG
Division Nationale	<i>National A ou B Equipe</i>	Libre Code FIG
Division Critérium	<i>National A ou B Equipe</i>	Imposés 1 à 6
Division Fédérale	<i>Trophée Fédéral Libre</i>	Libre FFG
<b>NOUVEAUTE</b>	<i>Trophée Fédéral Imposé</i>	Imposés 1 à 4

<b>INDIVIDUEL</b>		
<b>AVANT</b>	<b>MAINTENANT</b>	<b>PROGRAMME</b>
Elite	<i>Elite</i>	Libre Code FIG
Nationale B	<i>National A ou B</i>	Libre Code FIG
Championnat de France Critérium	<i>National A ou B</i>	Imposés 1 à 6
Championnat de France Fédéral	<i>Trophée Fédéral Libre</i>	<b>Individuel</b> : Libre FFG (16-17ans), (18 ans et +) et Optionnel 16 ans et + <b>Equipe</b> : Libre FFG (12 ans et +)
<b>NOUVEAUTE</b>	<i>Trophée Fédéral Imposé</i>	<b>Individuel</b> : Imposés 1 à 4 : (10-11ans) (12-13ans) Imposés 1 à 6 : (14-15ans) <b>Equipe</b> : Imposés 1 à 4 : (10-13ans) (10ans et +)

Une discipline pour tous les niveaux de pratique, seul, ou à plusieurs...

Niveau de pratique	Programme d'entraînement
<b>Débutant</b> Une séance par semaine	<b>Access gym général</b> (6 ans et +) <b>Access gym GAM</b> (blanc/ jaune), (7 ans et +) Circuits poussin : P1 et P2 (7 à 9 ans) Libre Energy (14 ans et +) Imposé FFG niveau : 1 (10 ans et +)
<b>Initié</b> Deux séances par semaine	<b>Access gym GAM</b> , (7 ans et +) (niveau orange/ vert/ bleu/ rouge)  Imposés FFG niveau : 2 et 3 (10 ans et +) Libre DIR (12 ans et +)
<b>Entraîné</b> Trois entraînements ou plus par semaine	<b>Access gym GAM</b> (7 ans et +) (niveau violet / marron)  Imposés : 4, 5 et 6 (10 ans et +) Libre FFG (12 ans et +)
<b>Expert</b> Quatre entraînements ou plus par semaine	Code FIG (12 ans et +)

**Pour se procurer les différents programmes et règlements :**

PROGRAMME	DOCUMENT	FOURNISSEUR
Imposés poussins 1 et 2 Programme Libre IDF Programme ENERGYM	Brochure IDF GAM 2015-2016	A télécharger sur <a href="http://www.crifo-ffgym.com">www.crifo-ffgym.com</a>
Imposés FFG <b>Access gym</b> <b>Access gym GAM</b>	Programme national – Imposés GAM Brochure : <b>Access gym</b> <b>Access gym GAM</b>	A acheter sur <a href="http://www.francepromogym.com">www.francepromogym.com</a>
Programme Trophée Fédéral (Libre FFG)	Documentation technique FFG	
Code FIG 2013	Site FIG (Rubrique « Règles »)	A télécharger sur <a href="http://www.fig-gymnastics.com">www.fig-gymnastics.com</a>

## PREAMBULE

Le détail de tous nos programmes compétitifs se trouve dans la **BROCHURE IDF GAM 2015-2016**

Cette brochure regroupe l'ensemble des programmes régionaux (Circuits Educatifs - Energym - **Access gym GAM** - Libres IDF). Elle est téléchargeable sur le site du CRIFO. [www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com)

### 4 niveaux de pratique ont été identifiés :

- DEBUTANT** : 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire)
- INITIE** : 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire)
- ENTRAINE** : 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire)
- EXPERT** : Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire)

A chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.

### Débutants ou initiés : **PROGRAMME POUSSINS – IMPOSES P1 ET P2**

#### Attention modification de la cotation dans les imposés poussins (voir brochure IDF 2015-2016)

- Une compétition par équipes. Equipes de 4 à 6 gymnastes. Finalité Zone
- **Rappel** : pour les clubs n'ayant pas suffisamment de gymnastes, possibilité d'engager un groupe de 1 à 3 gymnastes, ces derniers pourront également participer à l'**Open poussin**.
- Compétitions individuelle :
  - **La « Coupe Poussins »** : classement par année d'âge.
  - **Open poussins** : compétition organisé lors du grand prix Energym été permettant aux gymnastes non qualifiés en équipes (finale A ou B) de prendre part à un autre rendez-vous sportif.
  - L'engagement : Il se fait par internet sur le site de la FFG (extranet).

### Débutants ou initiés : **ENERGYM**

#### 3 programmes :

- **Energym Découverte** : Benjamins et Minimes : 4 agrès sur niveaux imposés 1 et 2
- **Energym Critérium** : Benjamins et Minimes : 6 agrès sur niveaux imposés 1 – 2 – 3  
Aux arçons pour le niveau 3, seulement 5 cercles au champignon.  
Aménagement au saut de cheval (détail sur brochure IDF GAM)
- **Energym Libre** : Cadets et Juniors/Seniors : programme libre IDF avec grille d'éléments simples (à consulter dans la brochure IDF 2015-2016)
- **L'engagement** : Il se fait par internet sur le site de la FFG (extranet).
- **Deux grands prix Energym seront organisés cette saison.**

## GAGNER DU MATERIEL !!

- Le **Challenge Energym** récompensera les 3 Clubs ayant fait participer le plus grand nombre de gymnastes sur l'ensemble des **deux Grands Prix Energym et des deux Access Gym GAM.**

**Ils recevront une dotation en matériel par GYMNOVA, partenaire du CRIFO.**

Initiés ou Entraînés :

**Division Inter Régionale - Libre Île de France**

**Trophée Fédéral – National**

- **DIR Imposés** : Catégories : **Uniquement 10-11 ans !**

Equipes de 3 à 5 gymnastes - Tous les gymnastes passent (5/5/3)

Imposés 1 à 3. (Sauf au sol niveau 4)

Aux arçons pour le niveau 3 seulement 5 cercles sur le champignon.

**Au saut aménagement IDF !**

**Niveau 1, valeur 0 pt:** Saut de lapin

**Niveau 3, valeur 2 pt:** Lune 2 tremplins

**Niveau 2, valeur 1 pt:** Lune trampoline

**Niveau 4, valeur 3 pt:** Lune 1 tremplin

- **DIR Libres** :

- Equipes : 12 ans et +, de 3 à 5 gymnastes par équipe. (5/5/3)

- Individuel : 2 catégories : 14-15 ans et 16 ans et +

**Participation uniquement sur les sélectives du 78 et 92 !**

Programme libre IDF, 8 éléments FIG et liste d'éléments répertoriés IDF. Voir le programme et le calendrier dans la BROCHURE IDF GAM 2015-2016.

- **Trophée Fédéral**

- **Equipe** : De 3 à 5 gymnastes. (5/4/3)

- Catégories 10 à 13 ans et 10 ans et +. Programme : Imposés 1 à 4.

- Catégorie 12 ans et +. : Prog : libre FFG, avec interdits Junior. 8 éléments code FIG.

**Participation uniquement sur les sélectives 78 et 92 !**

- **Individuel** :

- 10-11 ans et 12-13 ans : Imposé 1 à 4

- 14-15 ans : Imposés 1 à 6

- 16-17ans, 18 et + : Libre FFG. **Participation uniquement sur les sélectives 78 et 92 !**

- Optionnel 16 ans et + : Libre FFG. **Participation uniquement sur les sélectives 78 et 92 !**

- L'engagement se fait soit en concours général (6 agrès), soit en optionnel (3 agrès maxi). L'engagement se fait par année d'âge, sauf en optionnel.

- Réglementation disponible dans la brochure FFG « Règlements techniques GAM » 2015-2016

- **National Imposés et National Libre FFG :**

- **Equipe** : De 3 à 5 gymnastes. (5/4/3)

- Catégories : 10-11ans, 10-13 ans, 10-15 ans

- Imposés 1 à 6.

**Individuel:**

- **10 ans, 11ans, 12 ans et 13 ans** : Programme Imposé 1 à 6.

- **14 ans et 15 ans** : Programme Libre FFG. **Participation uniquement sur les sélectives 78 et 92 !**

**Engagements : Avant le 15 novembre 2015.**

Le système de compétition pour les catégories DIR (10-11 ans) et National (10-11ans, 10-13ans et 10-15 ans) se fait sur des compétitions appelées « **Sélectives** ».

L'engagement se fait soit en National, DIR, ou Trophée Fédéral. En équipe et/ou en individuel.

## LES SELECTIVES

### Le principe :

- Se qualifier pour les finalités zone par le biais de 4 compétitions ayant lieu sur les 4 départements de notre territoire.
  - Les gymnastes en individuels et en équipes participent à la ou aux sélectives de leur choix, afin d'établir un total qui leur permettra d'accéder aux différentes compétitions de zone.
- Ce fonctionnement concerne les catégories National (Imposés et Libre FFG), Trophée Fédéral et DIR.

### POUR S'ENGAGER AUX SELECTIVES : 2 DEMARCHES OBLIGATOIRES !

Avant le 15 Novembre 2015 !

Sur site internet FFG :  
Engager vos Equipes  
et / ou  
Engager vos individuels



Par Mail :  
Remplir la fiche « Choix des Sélectives »  
jointe en annexe.  
Renvoyer la fiche à :  
[ctgam@orange.fr](mailto:ctgam@orange.fr)

Attention nouvelle adresse !!! [ctgam@orange.fr](mailto:ctgam@orange.fr)

- Le règlement des droits d'engagements se fait sur le lieu de la compétition et à l'ordre du département organisateur.

**PAS DE MINIMA CETTE SAISON DU FAIT DES NOUVELLES CATEGORIES.**  
**La qualification pour la zone se fera par classement vertical à l'issue des 4 sélectives.**

Experts :

**National FIG**

## **National FIG Equipe** : ENGAGEMENTS

- Pour les équipes qualifiées d'office en finale TOP 12, National A1 ou National A2 : Engagement à la FFG, avec copie au DTZ (voir brochure fédérale) **avant le 15 janvier 2016.**
- Les équipes débutant directement en Zone devront envoyer une copie de leur engagement à la zone.
- Pour les équipes débutant au niveau régional : Engagement **avant le 5 janvier 2016.**
- **L'engagement** : Il se fait par internet sur le site de la FFG (extranet).
- **Le Règlement se fait à réception de facture du CRIFO. Il n'y a pas de règlement (engagements) sur le lieu de compétition pour toutes les compétitions de niveau régional :** Energym, Access gym GAM, Coupe Poussin, Open poussin, National.

## **National FIG Individuel** : ENGAGEMENTS

Pour les catégories suivantes : Une seule compétition avant l'accès aux compétitions de zone individuels et équipes.

- Catégories : 16 ans, 17 ans, 18 ans, 19-21 ans et 22 ans et +, Programme : Libre code FIG
- Engagement au niveau régional **avant le 5 janvier 2016.**
- L'engagement se fait en concours général (6 agrès).
- **Il n'y a plus de catégorie « optionnel » sur le programme FIG**
- L'engagement se fait par année d'âge.
- **L'engagement** : Il se fait par internet sur le site de la FFG (extranet).
- **Le Règlement se fait à réception de facture du CRIFO. Il n'y a pas de règlement (engagements) sur le lieu de compétition pour toutes les compétitions de niveau régional :** Energym, Access gym GAM, Coupe Poussin, Open poussin, Nationale.

## Access Gym GAM

### Qu'est-ce que c'est ?

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine. A l'instar du judo qui décline ses niveaux en desservant des ceintures de couleurs. Access gym GAM propose 12 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLETTE-MARRON-NOIR-BRONZE-ARGENT-OR.

### Pour quel entraîneur et quel gymnaste ?

A partir de 7 ans (2009 et avant) et en fonction du niveau, tous les entraîneurs et gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau National.

### Quelle organisation ?

- Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.
- Les 3 niveaux suivants (VERT-BLEUE-ROUGE) seront validés par le Département ou la Région.
- Les 2 niveaux suivants (VIOLET-MARRON) seront validés par la Région.

18 ateliers par niveau. 18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre une paire de poignets à la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

### Intérêts d'Access gym GAM :

- 1** Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du Club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
- 2** Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
- 3** Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

Vous pouvez commander dès maintenant le programme Access Gym GAM à France Promo Gym. ([www.francepromogym.com](http://www.francepromogym.com))

**Date : 05 Décembre 2015 dans le 91 et le 12 Mars 2016 dans le 92.**

**ENGAGEMENT: Il se fait par internet sur le site de la FFG (extranet).**

## COMMISSION DES JUGES

### Responsable des juges : Thomas GAGNIERE

Téléphone : 06 68 61 00 50

#### Membres :

- Responsable départemental des Yvelines : En attente
- Responsable départemental de l'Essonne : Didier ZEGANADIN
- Responsable départemental des Hauts de Seine : Wissem BERHILI
- Responsable départemental du Val d'Oise : Régis LEMAIRE

#### Rôle de la commission :

En collaboration avec la commission régionale de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 4 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1 et 2
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

## JUGEMENT DES COMPETITIONS

Niveaux	1	2	3	4
<b>Jusqu'en Zone</b>	Jury E sur Prog. : Imposés	Jury E (Imposés ou libre) Jury D sur Prog. : Imposés.	Juge arbitre sur Prog. Imposés et libre	Toutes Fonctions Tous programmes
<b>Jusqu'en National</b>	Juge de Ligne ou Chronométrateur (sur Prog. Imposés)	Jury E sur Prog. Imposés Juge de Ligne ou Chronométrateur sur Prog. Libre	Jury E sur Prog. Imposés ou libre	

## FORMATIONS, EXAMENS ET RECYCLAGES

Pour toutes les formations de juge : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2015-2016**

Téléchargement sur le site du CRIFO : [www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com) – Rubrique « Se former »

- Formation des juges :
  - Formation initiale.
  - Recyclages.
  - Journées d'information.

**Les inscriptions aux formations de juges – Régionale et zone – se font via internet sur le site CRIFO-CIFF.  
Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.**

## COMMISSION ELITE

**Responsable :** Arnaud de VAUBOREL

**Membres :**

- |                                         |                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
| - Responsable P.O.P. des Yvelines       | : Franck Feuerstein             |
| - Responsable P.O.P. de l'Essonne       | : Laurent MILANI                |
| - Responsable P.O.P. des Hauts de Seine | : Nicolas BUREAU                |
| - Responsable P.O.P. du Val d'Oise      | : Guillaume FAISY               |
| - Entraîneurs Pôle Espoir GAM           | : Lionel BARRIL, Philippe LERIN |
| - Coordonnateur Pôle Espoir Vélizy      | : Arnaud MUNOZ                  |

**Rôle de la commission :**

- Organisation de la détection et de l'animation « Elite régionale ».
- Harmoniser les contenus de travail et l'organisation de la détection sur les CPS départementaux. Programme, Fréquence, Tests fixés par le Responsable PO départemental et la Commission départementale Elite. Prise en charge d'un cadre par le CRIFO à concurrence de 10 regroupements maximum. Objectifs prioritaires : grilles d'éléments de la Coupe Formation, participation à la Coupe Formation.

## COUPE ACCESS GYM GAM



- **Date:** le 13 ou 14 juin 2016
- **Lieu:** A déterminer.
- **Programme:** Access gym GAM.
- **Niveau :** VERT, BLEU, ROUGE
- **Année d'âges :** 2009 à 2006.  
Les poussins et les 10 ans
- **Composition des équipes :** 8 gymnastes maximum par département, sélectionnés par les commissions Elite Départementales.
- **Le format :** 8 gymnastes par équipe et 6 notes qui comptent.
- **Classement par équipe :** Addition des 6 meilleurs totaux même si les gymnastes ne valident pas leur niveau.
- **Classement individuel :** Par année d'âge en appliquant les coefficients.
- **Coefficients :**
  - VERT : X 1
  - BLEU : X 1.2
  - ROUGE : X 1.5
- **Date limite d'engagement :** 4 Avril 2016
- **2 juges par département.**
- **Une certification de ZONE Access gym GAM** aura lieu le même jour que la Coupe Access Gym GAM.
- 4 et 5 Juin 2016.
- Sur les niveaux VERT, BLEU, ROUGE, VIOLET et MARON.

## ACTIONS DE DETECTION – ZONE ILE DE FRANCE

- **Stage de Zone** : pour les gymnastes nés de 2007 à 2005, déjà détectés,
  - Avec le Collectif Elite IDF, et les gymnastes du Pôle Espoir de Vélizy.
  - Du 29 février au 04 mars 2016 à Vélizy.

## STAGE REGIONAL ELITE

- **Date** : Du 19 au 23 Octobre 2015
- **Lieu** : Vernon
- **Hébergement et restauration prévus**
- **objectif** : préparation Acrobatique et physique.
- **Coût** : 200 euros.
- **Sélection des gymnastes par la Commission Elite.**

## ENTRAINEMENT COLLECTIF NATIONAL

- **Entraînement National** : Samedi 7 novembre 2015, de 16h00 à 19h00.
  - **Lieu** : A déterminer
  - **Objectifs** : Regrouper les gymnastes participant au Blanc Mesnil et permettre aux gymnastes de niveau National de s'entraîner en commun.
  - **Encadrement** : Les entraîneurs des gymnastes présents, le responsable régional Elite.

## TESTS D'ENTREE AU POLE ESPOIR DE VELIZY

Pour tous renseignements, contacter Arnaud MUNOZ : 06 85 19 43 98.

DATE	TITRE DE LA COMPETITION	LIEU	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	OBSERVATIONS
05/06 décembre 2015	Sélective de l'Essonne	91	15 novembre 2015	Engagement par internet sur FFG + Envoi Fiche au CRIFO
	Access gym GAM	91	06 novembre 2015	Engagement par internet sur FFG
16/17 janvier 2016	Sélective des Yvelines	78	15 novembre 2015	Signaler les forfaits avant le 06/01/2016
	Coupe poussin		16 décembre 2015	Engagement par internet sur FFG
30/31 janvier 2016	Energym Hiver	En attente	30 Décembre 2015	Engagement par internet sur FFG
	Département Poussin	Département	30 Décembre 2015	Engagement par internet sur FFG
13/14 février 2016	Sélective du Val d'Oise	95	15 novembre 2015	Signaler les forfaits avant le 03/02/2016
	Championnat Régional (National FIG)	95	5 Janvier 2016	Engagement par internet sur FFG (Equipe et /ou Individuel)
12/13 mars 2016	Sélective des Hauts de Seine	92	15 novembre 2015	Signaler les forfaits avant le 02/03/2016
	Access gym GAM		12 février 2016	Engagement par internet sur FFG
02/03 avril 2016	Energym Printemps	En attente	07 Mars 2016	Engagement par internet sur FFG
	Région Poussins	En attente	Par qualification	Engagement par internet sur FFG
	Open Poussin	En attente	07 Mars 2016	Engagement par internet sur FFG

## RAPPEL Engagements

Pour toutes les catégories et divisions : Engagements par internet via le site FFG (extranet) **y compris les sélectives !**

Pour valider les SELECTIVES, 2 DEMARCHES OBLIGATOIRES : Avant le 15/11/2015

1-Engagements par internet sur le site FFG en équipe et /ou Individuel !

2-Et envoyer **en plus** la fiche « CHOIX des SELECTIVES »

par mail à : [ctgam@orange.fr](mailto:ctgam@orange.fr)

# FICHE « CHOIX DES SELECTIVES »

# SAISON 20 15/20 16

Code informatique

2	3	0					
---	---	---	--	--	--	--	--

Titre de l'association : ..... Ville : .....

Correspondant – Nom : .....

Tél : ..... E mail : .....

Composition de l'équipe n° : (1 feuille par équipe)

GYMNASTES				EQUIPES								INDIVIDUELS				Sélectives Choisies*					
				National Imposé			Trophée Fédéral			DIR		National Individuel		Trophée Fédéral Individuel							
programme				Imposé 1 à 6			Imposé 1 à 4		Libre ffg*	Imposé 1 à 3	Libre IDF*	Imposé 1 à 6	Libre ffg*	Imposé 1 à 4	Imposé 1 à 6	Libre ffg*	Libre FFG Opt.	92	91	78	95
NOM	Prénom	Année		10-11 ans	10-13 ans	10-15 ans	10-13 ans	10 ans et +	12 ans et +	10-11 ans	10 ans et +	10ans 11ans 12ans 13ans	14ans 15ans	10-11ans 12-13ans	14-15ans	16-17ans 18 ans et +	16 ans et +*				
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					

\* Pour la DIR libre, Trophée Fédéral Libre (équipe et indiv.) et le National Indiv. libre FFG, participation uniquement aux sélectives 78 et 92 !

Fiche à envoyer par mail à la NOUVELLE ADRESSE : [ctgam@orange.fr](mailto:ctgam@orange.fr) AVANT LE 15 NOVEMBRE 2015

Signature et Cachet du Club

**ABSENCE DE JUGE EN COMPETITION** : amende de **150 €** par juge manquant versée pour moitié au compte « crédit formation » du club en défaut.

*Les amendes sont à verser au département pour les compétitions sélectives, et à la région pour les autres compétitions.*

**Tous les forfaits se font par mail à [ctgam@orange.fr](mailto:ctgam@orange.fr)**

**FORFAIT NON DECLARE DANS LES DELAIS REGLEMENTAIRES** : amende de **30 €** et l'engagement est à régler.

**FORFAIT AVEC CERTIFICAT MEDICAL HORS DELAIS** : engagement à régler sur place.

## ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS :

### Compétitions « Animation Régionale » :

ENERGYM G.A.M. **4 Euros** par gymnaste

Coupe Poussins et Open Poussin G.A.M. **4 Euros** par gymnaste

**ACCESS GYM G.A.M.** **4 Euros** par gymnaste

### Autres Compétitions toutes divisions :

	Sélectives	Région Equipe Nat. FIG	Région Individuel Nat. FIG	Région Poussin	Zone Programmes à finalité nationale	Zone DIR Programmes à finalité Zone
Individuel	<b>13,00 €</b>	<b>X</b>	<b>11,00 €</b>	<b>X</b>	<b>16,00 €</b>	<b>11,00 €</b>
Equipe	<b>35,00 €</b>	<b>26,00 €</b>	<b>X</b>	<b>26,00 €</b>	<b>30,00 €</b>	<b>22,00 €</b>

**TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN - 2015-2016 - ÉQUIPES**

NIVEAU DE PRATIQUE	FINALITÉ	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	Programme	Nombre de gymnastes	Sélections			
		2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997 et avant						
PERFORMANCE	CHAMPIONNAT DE FRANCE TOP 12			TOP 12								Libre code FIG	6/5/ <u>4</u>				
	CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE A / B  Orientation en Nationale A ou Nationale B en fonction du résultat obtenu en zone			12 ans et +								Libre code FIG	6/5/ <u>4</u>		R	Z	
		10-15 ans											Imposés 1 à 6	5/4/ <u>3</u>	D	R	Z
		10-13 ans															
		10-11 ans															
COMPÉTITION	TROPHÉE FÉDÉRAL			12 ans et +								Libre FFG	5/4/ <u>3</u>	D	R	Z	
		10 ans et plus										Imposés 1 à 4					
		10 à 13 ans															
COUPE DE FRANCE				Coupe de France								Libre code FIG	5/3/ <u>3</u>				
INTERCOMITÉS			Challenge Didier Solbach									Imposés 1 à 6	4/4/ <u>3</u>		R		

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite (souligné) indique que le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir.

D'autres programmes et catégories peuvent être créés à l'initiative de chaque Région et Zone.

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN - 2015-2016 - INDIVIDUELS

NIVEAU DE PRATIQUE	FINALITÉ	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19-21 ans	22 ans et +	Programme	Sélections			
		2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997 1996 1995	1994 et avant					
ÉLITE	COUPES NATIONALES & CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE													Senior		Libre code FIG	Liste DTN			
											Junior					Libre code FIG Junior				
								*	Espoir											Libre code FIG Junior + bonus DTN
						Avenir										Imposés 5-6 (saut 4-5-6)				
PERFORMANE	CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE A/B  Orientation en Nationale A ou Nationale B en fonction du résultat obtenu en zone														22et +	Libre code FIG Avec finale par appareil	D	R	Z	
														18 ans						
													17 ans							
												16 ans								
											15 ans					Libre FFG	D	R	Z	
										14 ans										
										13 ans							Imposés 1 à 6	D	R	Z
									12 ans											
									11 ans											
					10 ans															
COMPÉTITION	TROPHÉE FÉDÉRAL										Optionnel 16 ans et +					Libre FFG	D	R	Z	
														18 ans et +		Libre FFG				
												16-17 ans								Imposés 1 à 6
											14-15 ans					Imposés 1 à 4				
								12-13 ans												
						10-11 ans														
	COUPE FORMATION FINALITÉ ZONE					10 ans									Imposés CF1 CF2 CF3 CF4	D	R			
						9 ans														
					8 ans															
					7 ans															

\* Pour le championnat de France Élite catégorie Espoir, surclassement possible pour les gymnastes nés en 2003.

D'autres programmes et catégories peuvent être créés à l'initiative de chaque Région et Zone.

Octobre 2015			Novembre 2015			Décembre 2015			Janvier 2016			Février 2016			Mars 2016			Avril 2016			Mai 2016			Juin 2016		
1	J		1	D		1	M		1	V		1	L		1	M	INITIATEUR GAM	1	V		1	D		1	M	
2	V		2	L		2	M		2	S		2	M		2	M	INITIATEUR GAM	2	S	Energym ÉTÉ	2	L		2	J	
3	S		3	M		3	J		3	D		3	M		3	J	INITIATEUR GAM	3	D	Région Poussin	3	M		3	V	
4	D	Congrès IFO	4	M		4	V		4	L		4	J		4	V	INITIATEUR GAM	4	L		4	M		4	S	Coupe Formation
5	L		5	J		5	S	Acess Gym GAM	5	M	DLE National FIG	5	V		5	S	1/4 Coupe de France	5	M		5	J		5	D	Access Gym
6	M		6	V	DLE Access gym	6	D	Sélective 91	6	M		6	S		6	D		6	M		6	V		6	L	
7	M		7	S	Ent Nat + Eq Blanc Ms	7	L		7	J		7	D		7	L	DLE Energ + Open Poussin	7	J		7	S	1/2 Coupe de France	7	M	
8	J		8	D		8	M		8	V		8	L		8	M		8	V		8	D		8	M	
9	V		9	L		9	M		9	S		9	M		9	M		9	S	ZONE EQUIPE National & Trophée	9	L		9	J	
10	S		10	M		10	J		10	D	Examen juge 1, 2 et 3	10	M		10	J		10	D		10	M		10	V	Finale Coupes de France & France par Equipe National B & Trophée Fédéral Equipe
11	D		11	M		11	V		11	L		11	J		11	V		11	L		11	M		11	S	
12	L		12	J		12	S	Coupes Nationales	12	M		12	V	DLE Access gym	12	S	Acess Gym GAM	12	M		12	J		12	D	
13	M		13	V		13	D		13	M		13	S	Région Nat. FIG	13	D	Sélective 92	13	M		13	V		13	L	
14	M		14	S	Blanc Mesnil	14	L		14	J		14	D	Sélective 95	14	L		14	J		14	S	France Individuel & Trophée Fédéral Individuel	14	M	
15	J		15	D	DLE Sélectives	15	M		15	V		15	L		15	M		15	V		15	D		15	M	
16	V		16	L		16	M	DLE Coupe poussin	16	S	COUPE POUSSIN	16	M		16	M		16	S		16	L		16	J	
17	S		17	M		17	J		17	D	Sélective 78	17	M		17	J		17	D		17	M		17	V	
18	D		18	M		18	V		18	L		18	J		18	V		18	L		18	M		18	S	France
19	L		19	J		19	S		19	M		19	V		19	S	FRANCE TOP 12	19	M		19	J		19	D	ELITE
20	M	Stage Régional Elite	20	V		20	D		20	M		20	S		20	D		20	M		20	V		20	L	
21	M		21	S		21	L		21	J		21	D		21	L		21	J		21	S	ZONE DIR	21	M	
22	J		22	D		22	M		22	V		22	L		22	M		22	V		22	D		22	M	
23	V		23	L		23	M		23	S		23	M		23	M		23	S		23	L		23	J	
24	S		24	M		24	J		24	D		24	M		24	J		24	D		24	M		24	V	
25	D		25	M		25	V		25	L		25	V		25	V		25	L		25	M		25	S	
26	L		26	J		26	S		26	M		26	V		26	S	ZONE INDIVIDUEL	26	M		26	J		26	D	
27	M		27	V		27	D		27	M		27	S		27	D		27	M		27	V	FRANCE	27	L	
28	M		28	S		28	L		28	J		28	D		28	L		28	J		28	S	Equipe	28	M	
29	J		29	D		29	M		29	V		29	L	INITIATEUR GAM	29	M		29	V		29	D	NATIONAL A	29	M	
30	V		30	L		30	M	DLE Energym	30	S	Energym Hiver	30	M		30	M		30	S		30	L		30	J	
31	S		31	J		31	J		31	D	Dépt Poussin	31	J		31	J		31	M		31	M		31	M	

Vacances IDF

DEPARTEMENT

REGION

ZONE

NATIONAL

DLE : Date limite d'engagement