



# PLAN D' ACTIONS

## Gymnastique Artistique Masculine



CDY Gym

**Saison 2015 - 2016**

Projet

## SOMMAIRE

<i>Sommaire</i> .....	p1
<i>L'équipe technique et les responsables de secteur</i> .....	p2
<i>Les compétitions</i> .....	p3
<i>Le perfectionnement des gymnastes</i> .....	p5
<i>La formation de cadres</i> .....	p6
<i>La formation de juges</i> .....	p7
<i>Les parcours</i> .....	p8



## LA COMMISSION TECHNIQUE GAM DEPARTEMENTALE

Délégué Technique	Joël NIEL	06 01 38 14 10	joelniel2@yahoo.fr
Membre	Franck FEUERSTEIN	06 07 09 00 76	franck.feuerstein@orange.fr
Membre	A pourvoir		
Délégué Administratif	A pourvoir		

**Rôle de la commission technique :** Assurer les missions relevant d'un comité départemental :

- Organisation des compétitions départementales
- Formation des juges niveau 1
- Détection et formation des jeunes gymnastes en lien avec le secteur Jeunesse Ile de France
- Formation des cadres sur le volet « Animateur des Activités Gymniques Acrobatiques »
- Proposer des événements, rencontres, colloques, ... permettant de dynamiser, animer et faire rayonner la GAM sur les Yvelines.

*Si vous souhaitez intégrer une des commissions ci – dessus afin de participer aux actions qui sont mises en place, vous pouvez prendre contact directement avec le responsable ou à [secretariat.cdygym@laposte.net](mailto:secretariat.cdygym@laposte.net).*

## LES COMPETITIONS

### PROGRAMMES COMPETITIFS :

En raison des nombreux changements intervenant à la rentrée (réforme des systèmes et programmes compétitifs) la présence de tous les entraîneurs au congrès technique du CRIFO sera indispensable

**dimanche 4 octobre au CREPS de Chatenay Malabry de 9h00 à 12h00**

### Dates des compétitions organisées par le département :

DENOMINATION	DATES	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	TARIF
Sélective des Yvelines	16/17 janvier 2016	15 novembre 2015	35€
Département poussins	31 janvier 2016 (Date limite 20 mars 2016)	2 janvier 2016	21€

### Les engagements :



Pour toutes les compétitions, les engagements se feront via l'extranet du site ffgym.

Seule une fiche précisant les sélectives choisies par le club sera à envoyer par mail au CRIFO ([ctgamcrifo@yahoo.fr](mailto:ctgamcrifo@yahoo.fr)) (fiche disponible sur le plan d'action CRIFO)



# PERFECTIONNEMENT DES GYMNASTES



**Responsable** : Franck FEUERSTEIN

**Equipe d'encadrement** : Franck Feuerstein, Joël Niel , Azedine Deblaoui, Daniel RECZULSKI

**Regroupements CPS (Centre de Perfectionnement Spécialisé) :**

- **Dates :**
  - **18 octobre 2015** de 10h00 à 17h00 (prévoir repas pour midi).
  - **22 au 26 février 2016** de 10h à 16h30 (repas prévu) - (fin vendredi à 12h30)
  - **17 avril 2016** de 10h00 à 17h00 (prévoir repas pour midi).

**Tous les clubs et gymnastes intéressés pour participer à ces regroupements sont conviés, quelque soit le niveau de pratique. Les entraîneurs des gymnastes sont les bienvenus. Les cadres en formation peuvent également y participer.**

**Coupe Formation :**

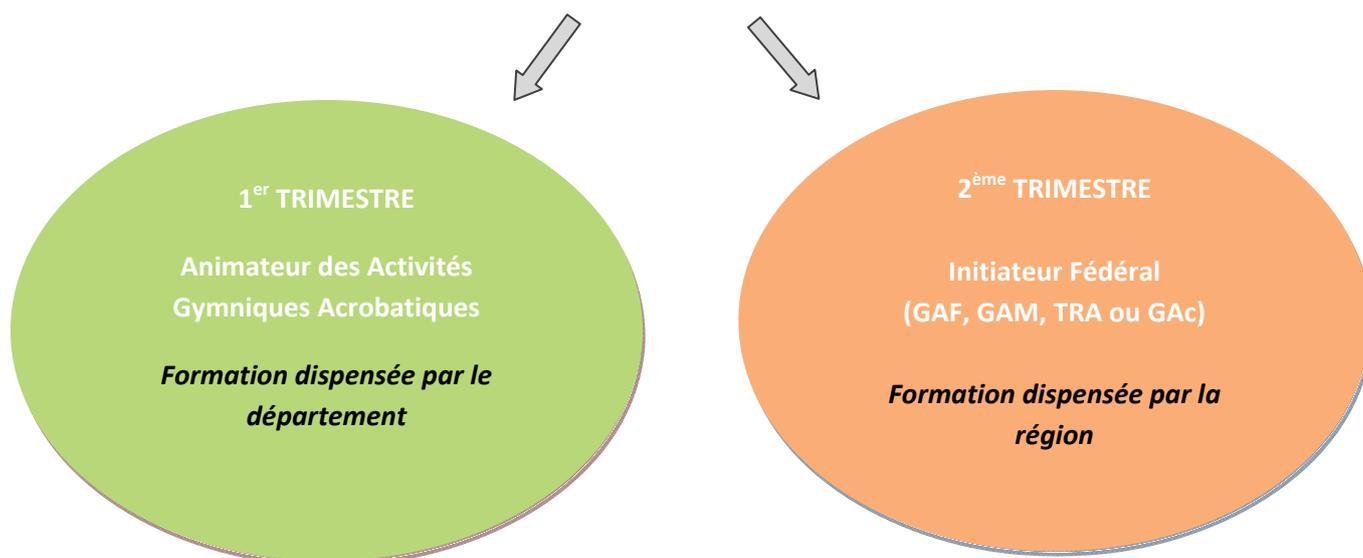
- programme sur ACCESGYM GAM (anciennement Evolugym GAM (rouge, bleu, vert),
- 1 équipe à sélectionner à l'issu des regroupements CPS.

# LA FORMATION DE CADRES

**Responsable** : Jérôme GIANNETTI  
06 13 75 01 67  
jerome.giannetti@free.fr

## **ATTENTION : Inscriptions auprès du CRIFO**

La formation se déroule en 2 parties obligatoires sur une seule et même année



⇒ Pour toutes informations sur les contenus de formations, les conditions d'accessibilité, le coût ou les modalités d'inscription, veuillez-vous reporter à la Brochure des Formations téléchargeable sur le site du CRIFO

Dates et lieux de stages de l'Animateur des Activités Acrobatiques :

date	horaire	lieu
11/10/2015 08/11/2015 22/11/2015 06/12/2015	De 9h30 à 16h30	Gymnase des Près au Bois 156 rue des Près au Bois VIROFLAY

# LA FORMATION DE JUGES

Responsable : François-Régis BRUNO

## Les conditions d'inscriptions :

- **Tarifs :** 45€  
Conditions d'inscription : Etre licencié FFG pour la saison en cours, et être né en 2001 et avant.
- **Inscription via le site du CDY GYM / FORMATIONS / INSCRIPTIONS N1**  
Dès la réception de votre inscription, une facture vous sera envoyée.
- **Date limite d'inscription :** 1er octobre 2015

## Dates de formations :

7 novembre 2015	14h00 – 17h30	CRIFO <i>(Lieu à confirmer)</i>
14 novembre 2015		
21 novembre 2015		
28 novembre 2015		
5 décembre 2015		

## EXAMEN

Dimanche 10 janvier 2016	Horaires à préciser	Ecole Alsacienne 109 rue ND des champs – 75006 PARIS
--------------------------	---------------------	---