

PLANNING GROUPES COMPETITIONS

(Seuls les adhérents ayant eu un échange avec les entraîneurs peuvent s'inscrire dans un groupe compétition, toute inscription sans validation préalable avec un entraîneur sera refusée)

Cours compétitions ESG GYM - Planning Compétitions 2023/2024

Discipline	Catégorie	Jour	Horaire	Entraîneur	Gymnase
GAF	C1 (2017-2015)	Mardi	17h30-19h30	Noémie	GDH
		Vendredi	17h30-19h30	Noémie	Aviation
	C2 (2014-2012)	Lundi	17h30-19h30	Noémie	Aviation
		Jeudi	17h30-20h00	Noémie	Aviation
	C3 (2011 et avant)	Mercredi	18h00-20h30	Noémie	GDH
		Vendredi	19h15-21h15	Noémie	Aviation
	Performance (TC)	Lundi	17h30-20h	Magali	GDH
		Mercredi	16h-19h	Magali	Aviation
		Vendredi	17h30-20h30	Magali	Aviation
	Trampo	Pré/jeunes compet	Mardi	18h30-20h00	Kathia
Pré/jeunes compet		Vendredi	18h45-20h15	Kathia	Aviation
Grands compet		Mardi	19h30-21h30	Kathia et Philippe	Aviation
Grands compet		Jeudi	19h00-21h00	Kathia et Philippe	Aviation
Grands compet		Samedi	10h15-12h15	Kathia et Philippe	Aviation