

1, 2, 3... on bouge !

Prends un dé et va au parc ou dans ta cour.
Installe-toi sur le gazon, lance le dé, puis fais le mouvement correspondant
au chiffre qui apparaît sur le dessus !

1. Couche-toi sur le sol,
sans bouger.



2. Fais 2 pas de géant.



3. Saute 3 fois.



4. Couche-toi sur
le sol et roule
4 fois sur le côté.



5. Fais 5 tours sur
toi-même.



6. Cours en comptant
lentement jusqu'à 6.



Activité complémentaire

Jouez avec deux dés et demandez à votre enfant de faire les mouvements correspondant aux deux chiffres l'un à la suite de l'autre.

À retenir ↙

Ce jeu permet à votre enfant de bouger, de développer sa motricité et d'apprendre à suivre une consigne simple en s'amusant. De plus, votre tout-petit s'initie aux chiffres dans le plaisir.