

Gymnimaux le Conte Sportif Parent-Enfant (2/5 ans)

Cette histoire est une histoire sportive à réaliser avec vos enfants.

Pour réaliser ce conte sportif, il vous faudra un petit Trésor (à vous de voir ce que vous souhaitez utiliser pour faire le trésor), quelques chaises et/ou une table basse et surtout beaucoup d'imagination. Des coloriages des animaux de Gymnimaux sont ajoutés au document.

À vous de jouer !

Il était une fois, l'incroyable histoire du monde de Gymnimaux. Un monde où tous les animaux pouvaient jouer, s'amuser et rigoler sans que personne ne vienne les embêter !

Mais Gymnimaux cachait un trésor, un trésor que tous les animaux gardaient caché et que seul un petit lutin pourrait découvrir !

Un gentil géant qui surveillait l'entrée du monde fantastique de Gymnimaux vit le lutin et dit : « Lutin ! Te voilà enfin ! Nous t'attendions depuis si longtemps ! Es-tu prêt à venir avec moi pour trouver le trésor de Gymnimaux ? » *(Le lutin est l'enfant et le géant le parent)*

Géant : « Lutin je vois le Kangourou, rapprochons-nous de lui ! » *(Courez jusqu'au point où vous souhaitez faire apparaître notre Kangourou imaginaire)*



Kangourou : « Bonjour Lutin, ta première épreuve pour trouver le trésor est de me suivre en imitant mes grands bonds de kangourou ! » *(Faites une dizaine de bonds pieds serrés en vous déplaçant un peu partout dans la pièce jusqu'à rejoindre « l'allée de fleurs magiques » = chaises/table basse...)*



Kangourou : « Très bien Lutin, mais maintenant il va falloir que tu rejoignes notre amie grenouille en passant, tel un serpent, sous cette allée de fleurs magiques. Fais attention, si tu les touches tu risques de te transformer en crapaud ! » *(Faites passer l'enfant en rampant sous plusieurs obstacles comme des chaises ou une table basse. N'hésitez pas à encourager le lutin sans oublier que vous êtes le gentil Géant)*

Grenouille : « Bravo lutin tu as réussi à me rejoindre, moi, reine Grenouille ! Pour trouver le trésor caché de Gymnimaux il te suffit de me suivre, nous allons retrouver Koko le koala pour qu'il nous aide dans cette quête ! » *(Faire 10 bonds de grenouille sur place ou en avançant)*



Géant : « Je vois Koko le Koala ! »

Koko le Koala : « Bonjour Reine Grenouille, te voilà en excellente compagnie dis donc ! Lutin, je peux t'aider à trouver le trésor, mais pour cela il faudra que tu traverses la forêt magique avec le gentil géant ! Rien de plus simple, montes sur le dos du géant jusqu'à ce qu'il te dise que vous avez dépassé la forêt magique, là-bas quelqu'un t'attendra... » *(Mettez-vous à quatre pattes et dites à votre enfant de monter sur votre dos. Il ne vous reste plus qu'à vous déplacer !)*





Géant : « Oh je vois un flamant rose ! Regarde là-bas Lutin est-ce que tu le vois ? Il me semble qu'il nous dit qu'il faut faire comme lui et ne plus bouger » *(mettez-vous sur un pied sans bouger pendant 5 secondes).*



Flamant rose : « Bravo à vous deux, vous avez réussi mon épreuve du Flamant-Rose. Pour trouver le trésor il faut maintenant prendre l'ascenseur, Géant, je te laisse aider notre Lutin ! » *(Attrapez votre enfant au niveau des aisselles, faites un squat en gardant le dos droit et montez-le vers le plafond. Refaites-le une dizaine de fois.)*

Géant : « Regarde Lutin, maintenant que nous avons pris l'ascenseur nous avons réussi à atteindre les éléphants, ils vont sûrement pouvoir nous aider à trouver le trésor ! »

Eléphant : « Bonjour Lutin ! Je suppose que tu viens chercher le trésor caché de Gymnimaux... Mais ce trésor est important pour nous tous et il faut que tu réalises toutes ces épreuves afin que nous soyons sûrs que tu sois le vrai Lutin ! Pour atteindre le trésor, il te faudra marcher comme nous et rejoindre le tunnel. Es-tu prêt ? » *(La marche des éléphants est lancée, faire des déplacements partout dans la pièce, ou la maison en se rapprochant du « trésor »)*



Géant : « Lutin je vois le tunnel ! Mais pourras-tu passer dessous ? » *(Faites la planche, veillez à bien placer votre dos pour ne pas cambrer et ne pas monter les fesses, vous faites un tunnel pas une montagne ! Si vous ne pouvez pas le faire, utilisez une table basse en guise de tunnel)*

Géant : « Bravo, tu as réussi ! Mais que vois-tu ? Oh non c'est Loupinou, vas vite te cacher avant qu'il ne te trouve, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0 » *(le cache-cache est lancé...)*

Loupinou : « Géant, j'ai entendu dire qu'un Lutin était avec toi, est-ce vrai ? »

Géant : « Non Loupinou, je me balade tranquillement, je n'ai vu aucun Lutin mais je vais quand même chercher au cas où il se cacherait »

Loupinou : « Très bien je compte sur toi pour m'avertir si jamais tu le vois ! »

(À vous de trouver le Lutin)



Géant : « Lutin, te voilà Loupinou est parti ! En te cherchant, j'ai rencontré le chat, il va nous conduire au Trésor ! Faisons comme lui. » *(Une fois le lutin retrouvé, il vous suffit de vous mettre à quatre pattes et d'aller jusqu'au Trésor)*

Chat : « Vous voilà au Trésor, mais pour pouvoir le voir il va falloir vous allonger sur le dos, ou en vous faisant un câlin et ne plus faire de bruit sinon Loupinou risque de vous entendre ! Il faudra respirer lentement, tranquillement jusqu'à ce que le Géant dise que c'est bon lutin, et là le trésor apparaîtra. »



(Allongez-vous sur le dos dans une position confortable ou comme sur l'image en vous faisant un câlin, le retour au calme est le bienvenu ! Sortez de votre poche ou de la cachette à côté de vous le petit Trésor et donnez-le après le retour au calme à votre enfant)

Bravo ! Vous avez trouvé le Trésor de Gymnimaux !!!













