

# ENTENTE SPORTIVE GUYANCOURTOISE DE GYMNASTIQUE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE aux AGRES  
TRAMPOLINE  
TEAMGYM  
BABY GYM  
INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE  
GYM ACCROBATIQUE  
CORPS ACCORDS  
HIP HOP GYM

## SAISON 2008-2009

### 3 Filières :

<b>Découverte</b>	1 cours / semaine
<b>Espoir</b>	2 cours / semaine
<b>Performance</b>	3 cours / semaine

Possibilité de pratique compétitive en filière Espoir et Performance

### COTISATION ANNUELLE (suivant le nombre d'heures par semaine)

1h :	128 €	34 semaines de cours par an
1h30 :	154 €	
2h :	186 €	Coupons Sport et Pass'sport Loisirs acceptés
3h :	224 €	
4h :	254 €	Réduction de 15 € dès le 2ème inscrit
5h :	282 €	
6h :	315 €	Début des cours la semaine du 15 Septembre
7h :	339 €	
8h :	360 €	
9h :	386 €	

### Double activité :

Une seconde activité limitée à 4H peut bénéficier de 50 % de réduction.  
La seconde activité est celle comportant le moins d'heures et le tarif est possible que s'il reste des places vacantes.

### LES PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- La fiche d'inscription se trouvant dans le dossier ou sur le site Internet
- 1 Certificat médical de moins de 3 mois
- 2 photos d'identité
- 4 enveloppes timbrées à vos noms et adresse
- La cotisation , possibilité de paiement étalé en 3 fois

Les inscriptions se feront le Samedi 13 Septembre 2008 pendant le forum des associations sur le Stand de l'ESG GYM au Gymnase des Droits de l'Homme

Pour tout renseignement vous pouvez appeler au : **01 30 43 87 30**  
ou envoyer un mail : [esggym\\_guyancourt@yahoo.fr](mailto:esggym_guyancourt@yahoo.fr)

### LE GROUPE DE VOTRE ENFANT :

ENTRAINEUR :

JOURS : HEURES :

-	-	Aviation	Dts Homme	Baquet
-	-	Aviation	Dts Homme	Baquet
-	-	Aviation	Dts Homme	Baquet

**ESG GYM** : ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIEE A :

la **FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE**

Siège Social :

HOTEL DE VILLE - 14 Rue Ambroise Croizat - BP 32 - 78041 GUYANCOURT CEDEX

TEL : 01 30 43 87 30

N° SIRET : 393 965 900 000 11 - CODE APE : 926C - AGREEMENT DDJS : APS 78655

## LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE, MASCULINE ET TRAMPOLINE :

### FILIERE DECOUVERTE :

Cette filière permet de découvrir la gymnastique et d'en acquérir les bases

### Pré-Poussins Poussines (2003)

Transition entre la Baby gym et la gym

### Poussins et Poussines (2002-2001-2000)

### Benjamines (1999-98) -Minimes (1997-96)

### Ados et Adultes (16 ans et +)

### FILIERE ESPOIR :

Cette filière a pour but de perfectionner les Éléments de base de la gym en pratiquant 2 fois. Possibilité de faire des compétitions.

### Poussines (2002-2001-2000)

### Benjamines (1999-98) -Minimes (1997-96)

### Minimes (1997-96) – Cadettes (1995-94)




### FILIERE PERFORMANCE :

Cette filière a but compétitif permet de pratiquer la gym à un niveau plus poussé avec 3 ou 4 séances par semaine

### Benjamines (1999-98) - Minimes (1997-96)

### Minimes-Cadets (1997-1994)

### Toutes catégories (1992 à junior)

GYM FEMININE	GYM MASCULINE	TRAMPOLINE
		
1 x 1h30		
1 x 1H30	1 x 1H30	1 x 1H30
1 x 2H00	1 x 2H00	1 x 2H00
		1 x 1H30
2 x 2H00	2 x 2H00	
2 x 2H30	2 x 2H00	2 x 2H00
2 x 2H00		2 x 2H00
3 x 3H00		
	3 x 2H00	
3 x 2H30		

Venez visiter notre site Internet afin de mieux nous connaître :

[www.gym-guyancourt.com](http://www.gym-guyancourt.com)

### BABY-GYM

La Baby-Gym est une structure d'éveil pour les enfants âgés de 2 à 4 ans dont l'objectif est de contribuer au développement de la motricité des plus jeunes. Les séances sont organisées au travers de nombreuses situations et exercices qui sont pratiqués sur un matériel pédagogique adapté et abordé par le plaisir et le jeu.



**1 séance d'1 Heure**

### TEAMGYM :

Cette discipline regroupe : 1 Mouvement d'ensemble au sol avec des acrobaties, 1 passage au saut, 1 au mini trampoline et 1 passage sur piste de tumbling.

**1 séance de 3 heures**

### CORPS ACCORDS :

La compagnie a pour but la création de spectacles en regroupant des artistes venus de différents horizons : la gym, le cirque, la danse et le théâtre.

**2 séances de 2 heures**

### L'INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE :

Jonglage, Mono cycle, Boule, Trapèze, Tissu., la découverte de l'acrobatie par la mise en place de spectacles et chorégraphies du cirque moderne.

**1 ou 2 séances de 1h30**

### GYM ACCROBATIQUE :

Mouvement chorégraphique au sol avec portés.

**1 séance de 2h**

### HIP HOP GYM :

Complément gymnique et acrobatique pour la pratique du hip hop.

**1 ou 2 séances de 1h30**